

Miedo a una revolución científica –**Los cómplices del cártel farmacéutico alimentan la histeria contra las vitaminas**

No hay duda de que es realmente peligroso que los datos científicos se manipulen deliberadamente con la única intención de generar miedo o incluso pánico en la opinión pública. Un ejemplo actual de ello es la presentación de datos de un estudio que, apoyado por la "colaboración Cochrane", habla sobre los posibles riesgos que entrañan las vitaminas. Una vez se ha tratado sólo y exclusivamente de "intimidar" a la humanidad para que deje de utilizar vitaminas y nutrientes, a pesar de que numerosos estudios científicos han demostrado desde hace tiempo la seguridad y la eficacia que tienen para nuestra salud.

La evaluación que se ha publicado en abril de 2008 sobre 67 estudios es en realidad un meta-análisis, es decir, una valoración resumida de los datos procedentes de diferentes estudios. Así pues, no aporta ninguna novedad, sino que más bien se trata del resumen de un informe relativo a una investigación que ya se presentó el año pasado en la revista médica Journal of the American Medical Association (JAMA 2007, 297, 842-857).

Los autores que, por cierto, son los mismos en ambas publicaciones, concluyen en su valoración que determinados antioxidantes, como son la vitamina A, la vitamina E o la betacarotina, pueden aumentar el riesgo de muerte hasta un 16 por ciento. Esta interpretación resultó sin duda sorprendente en su día y su primera publicación el año pasado fue objeto de numerosas críticas por parte de otros investigadores y expertos en nutrición. Tanto es así, que los autores se vieron obligados a reconocer poco después que su estudio contenía errores y, por lo tanto, publicaron las correcciones en la revista mencionada (JAMA 2008, 299, 765-766). Sin embargo, ahora este estudio se ha "desenterrado" y, lo que es peor, se ha vendido como un estudio "nuevo".

Gran cantidad de errores y manipulaciones

A continuación mencionaremos algunos de los aspectos y detalles científicos de este estudio falseado que han hecho que se hayan extraído conclusiones infundadas y, en consecuencia, que se hayan multiplicado los titulares que siembren el miedo:

- De 815 estudios existentes sobre el uso de vitaminas, los autores eligieron 68 para el análisis de su primera publicación y 67 para la publicación actual. Resulta curioso que, a la hora de hacer su selección, los autores no tuvieron en cuenta ningún estudio en el que nadie muriera durante el transcurso del estudio o en el período de seguimiento.
- El meta-análisis incluyó 20 estudios que se realizaron con participantes sanos y 47 estudios en los que se administraron vitaminas a personas que padecían algún tipo de enfermedad (como la enfermedad de Alzheimer, una cardiopatía o un cáncer). El análisis no estudió de forma detallada las causas de las distintas muertes que, por cierto, no sólo se debieron a la cardiopatía, el cáncer o la cadera rota en cuestión, sino también a accidentes, suicidios y otras circunstancias. Además, es probable e incluso evidente que muchos de los casos de muerte se debieron a la enfermedad diagnosticada con anterioridad, y no necesariamente a la inclusión de un complemento vitamínico con antioxidantes en la dieta. Y lo que es más: Si realmente hubiera habido un riesgo de muerte en los estudios contemplados, la administración de vitaminas o el estudio se habrían interrumpido de inmediato. Sin embargo, lo cierto es que ninguno de los estudios se interrumpió y ninguno de los directores de los diferentes estudios contempló siquiera esa posibilidad.

- Las dosis y la duración de la administración de los nutrientes presentaron una gran divergencia entre los diferentes estudios; además, los participantes de muchos de los estudios contemplados no sólo tomaron los nutrientes sometidos a ensayo, sino también una larga lista de sustancias y preparados farmacéuticos de otro tipo.. No cabe duda que tanto los problemas de salud subyacentes como los métodos terapéuticos, los medicamentos y los complementos vitamínicos influyen entre sí y pueden esconder los efectos que los autores del meta-análisis han asignado a una u otra combinación de nutrientes concretos.
- Llama la atención además que los autores no descubrieran un efecto estadísticamente significativo sobre el índice de mortalidad hasta después de haber dividido los 67 estudios en un grupo de "alto riesgo" y un grupo de "bajo riesgo". De otro modo, no habrían descubierto nunca tal efecto.

Los hechos científicos contradicen el "informe Cochrane"

Según estudios muy detallados, casi 160 millones de personas de Norteamérica y Europa han utilizado los complementos vitamínicos que se evalúan en este estudio. Si los antioxidantes representaran realmente un riesgo significativo para la salud de las personas, ésto se habría conocido hace tiempo. Frente a esto, si se dispone de numerosos datos recogidos en ensayos con animales y personas que corroboran los efectos positivos que pueden tener las vitaminas sobre la salud.

Incluso los autores de la "colaboración Cochrane" confiesan que sus resultados contradicen los estudios que demuestran los efectos positivos de los antioxidantes (Nutr Cancer, 2003, 46, 15- 22; J Natl Cancer Inst 2003, 95, 717-722; Dis Colon Rectum 1999, 42, 212-217). Lamentablemente, y a pesar de los errores contenidos en su análisis, han vuelto a incurrir en el mismo error: Esto pone de manifiesto que los datos presentados sólo son útiles para aquellos que desean asegurar la rentabilidad del mercado farmacéutico guiados exclusivamente por un puro interés materialista y, por lo tanto, pretenden impedir el uso extendido de vitaminas y otros nutrientes.

Qué puede hacer usted

- Infórmese con detalle de las ventajas que presentan las vitaminas y otros micronutrientes en la prevención y el tratamiento de las grandes enfermedades de la humanidad.
- Visite las páginas de Internet del Instituto de investigación del Dr. Rath en la dirección www.drrathresearch.org para obtener una visión global de la gran cantidad de estudios y publicaciones que existen en torno a este campo. ¿Sabía que los trabajos de investigación sobre la importancia de las vitaminas y otros nutrientes han sido distinguidos con el premio Nobel en más de una ocasión?
- Informe a sus familiares, amigos y conocidos sobre este tema y sobre la necesidad de modernizar nuestro sistema sanitario.
- Visite las páginas de Internet de la Alianza del Dr. Rath para de la sSalud del Dr. Rath para conocer cómo puede adoptar un nuevo modo de vida más concienciado con la salud.